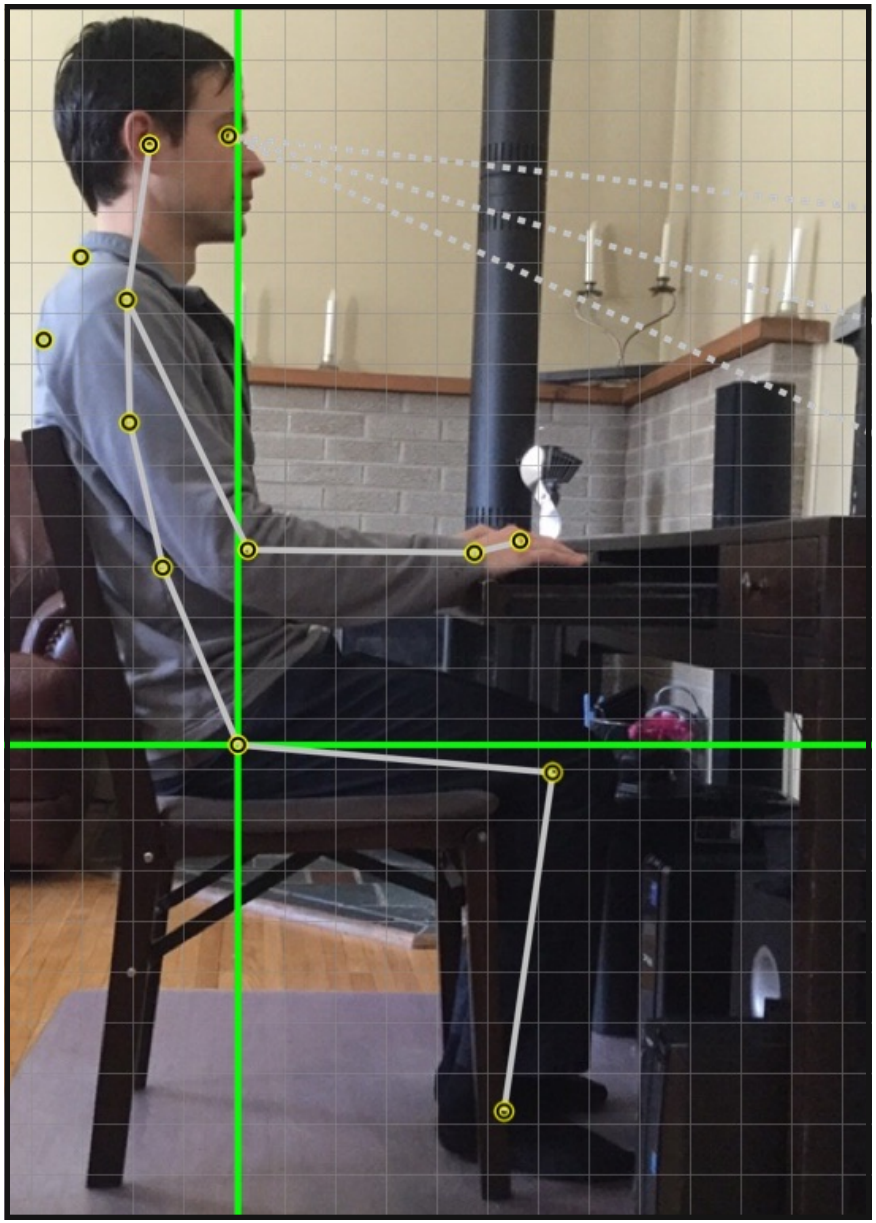
Centre de Santé INNOVATION
Physiothérapie • Massothérapie
Rééducation posturale globale

PostureScreen Mobile™
Accurate Postural Assessment

SitScreen pour Yan Doiron réalisé le 2020-03-25



Votre analyse de posture assise au bureau - Vue de côté.

Votre tête devrait être alignée avec votre torse. Or, votre tête est inclinée de 31.4° par rapport à votre torse.

Le haut de votre moniteur devrait être à la même hauteur que vos yeux. Présentement, votre moniteur est à 6.4° de vos yeux.

Le centre du moniteur devrait être de 15 à 20 degrés par rapport à l'horizontal sous vos yeux. Ce que vous visualisez ne devrez pas être situé à plus de 60 degrés sous l'horizontal. Vos résultats montrent que le centre de votre moniteur est à 16.0° par rapport à l'horizontal. Si vous portez des lunettes à double-foyer, vous pourriez envisager des lunettes spécifiques à l'ordinateur.

Votre tronc devrait être perpendiculaire au plancher. Votre positionnement est de 14.0° par rapport à la verticale.

Votre avant-bras, votre poignet et votre main devraient être alignés et parallèles au plancher. Votre coude devrait avoir un angle entre 90 et 100 degrés. Or, votre coude à un angle de 114.1°. Votre poignet est incliné de 0.0° par rapport à l'avant-bras.

Vos cuisses devraient être légèrement inclinées vers l'avant, mais presque parallèles au sol. Vos jambes devraient être perpendiculaires à vos cuisses. L'angle de vos cuisses est de 5.0° horizontalement. Vos jambes sont à 8.2° par rapport à la verticale.

US PATENTS 8,721,567; 9,801,550; 9,788,759; with other Patents Pending Internationally © PostureCo, Inc. www.PostureAnalysis.com